



University of Qom
Faculty of Literature and Humanities

Investigating the effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety through the mediating role of teacher enthusiasm

Siamak Sadeghi¹ , Siroos Ghanbari^{2✉}

1. Ph.D. Student, Department of Educational Sciences, Faculty of Humanities, Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran.

E-mail: S.sadeghi@litr.basu.ac.ir

2. Professor, Department of Educational Sciences, Faculty of Humanities, Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran. E-mail: s.ghanbari@basu.ac.ir

Article Info	ABSTRACT
Article type: Research Article	The purpose of the study was to investigate the effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety through the mediating role of teacher enthusiasm. The research method was applied in terms of purpose and correlation (structural equation modeling) in terms of implementation method. The statistical population of the study was 6328 elementary school teachers in Kurdistan province in the academic year 1402-1403, of which 362 people were selected by stratified random method and according to the classes of the research population (region, city and gender). Data were collected using Hart's teaching anxiety questionnaire, Vienna and Envoy's attitude towards the teaching profession, and Kanter's teacher enthusiasm. The obtained data were analyzed using descriptive and inferential statistical methods (structural equation modeling). The findings showed that: Teacher enthusiasm has a negative and significant effect on teaching anxiety. Attitude towards the teaching profession has a negative and significant effect on teaching anxiety. Also, teacher enthusiasm has a mediating role in the relationship between attitude towards the teaching profession and teaching anxiety. According to the research findings, teaching anxiety can be reduced by strengthening teachers' enthusiasm and improving their attitude towards the teaching profession.
Article history: Received 2025/10/04 Received in revised form 2025/11/20 Accepted 2025/12/07 Published online	
Keywords: attitude towards the teaching profession, elementary school, teacher enthusiasm teaching anxiety.	
How To Cite: Sadeghi, S., Ghanbari, S. (2025). Investigating the effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety through the mediating role of teacher enthusiasm, <i>Research in Instructional Methods</i> , 3 (4), ...-..... https://doi.org/10.22091/jrim.2025.14071.1394	
	© The Author(s) DOI: https://doi.org/10.22091/jrim.2025.14071.1394
	Publisher: University of Qom

Introduction

In recent years, educational staff, and especially teachers, have experienced occupational anxiety as a result of the transition from an era of rapid global change, especially changes in curriculum design and dynamic multi-tasking responsibilities that have led to the formation of high-performance expectations in schools. Accordingly, the category that was always thought of as a low-stress profession has changed dramatically over the past three decades. According to the findings of numerous studies, the teaching profession is the most difficult profession compared to other professions. Poor working conditions in schools make it necessary for teachers involved in this profession to maintain a high level of physical, mental and emotional health. However, there are various emotional and cognitive indicators of occupational anxiety that can bother teachers individually and negatively affect their ability to teach children. Anxiety often involves fear of unpleasant experiences and potential adverse consequences. Anxiety is a common human emotion that occurs when a person feels threatened and is unable to adapt to a particular context. Anxiety is also a response to the uncertainty of an event or concern about the outcome of an event. In this regard, the teaching anxiety construct is defined as feelings that prevent teachers from starting, continuing, or completing their teaching.

Anxiety can reduce teachers' self-confidence in the subject matter they teach. This, in turn, can limit their ability to create a positive learning environment and affect their overall teaching effectiveness. Teaching anxiety in teachers can disrupt the quality of education and prevent teachers from demonstrating their ability to teach. Therefore, it is necessary to reduce the level of teaching anxiety in teachers by relying on some variables in educational environments. Among these variables, attitude towards the teaching profession can be considered. The results of previous research have shown that: If elementary school teachers have a positive attitude towards the teaching profession, their anxiety level will decrease. Or if teachers experience high levels of anxiety about teaching, they may develop a negative attitude towards their profession.

In order for teachers to effectively shape future generations, they must have subject matter expertise, motivation, enthusiasm, dedication, and a positive attitude towards their profession. Among these, job enthusiasm is also one of the variables that can reduce teaching anxiety. Therefore, the construct of teacher enthusiasm can be examined as an effective variable in reducing teaching anxiety and an affected variable of attitude towards the teaching profession and as a mediating variable.

Given the existing concerns about teaching anxiety and the disruption it causes in the teaching and learning process, understanding how to reduce teaching anxiety and the role of the variables of attitude towards the teaching profession and teacher enthusiasm is essential and can be helpful in developing the research literature and providing effective solutions in improving the quality of teaching. On the other hand, few studies have been conducted on the role of attitude towards the teaching profession in teaching anxiety, the role of teacher enthusiasm in teaching anxiety. It can also be said that no research has been conducted so far on the mediating role of teacher enthusiasm in the effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety, and this research can fill this knowledge gap. In general, the main purpose of the present study is to investigate the role of attitude towards the teaching profession on teachers' teaching anxiety through teacher enthusiasm in elementary school teachers in Kurdistan province.

Research findings

The present study is descriptive-correlational research (structural equation modeling). The research population was 6328 elementary school teachers in Kurdistan province in the academic year 1402-1403, of which a sample of 362 teachers in Kurdistan province in different cities was selected in a stratified-proportional manner. In order to collect information from the statistical sample, standard questionnaires on attitude towards the teaching profession, teaching anxiety, and teacher enthusiasm with desirable validity and reliability were used. Data analysis was performed descriptively (frequency percentage,

mean, standard deviation, kurtosis, and skewness) and inferentially (structural equation modeling). Data analysis was performed using SPSS V. 26 and Smart PLS V.3 software.

The research findings indicate that the path coefficient of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety is -0.123, which is significant at the 0.01 level. Also, the total effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety is -0.276, which is significant at the 0.01 level. The path coefficient and the total effect of attitude towards the teaching profession on teacher enthusiasm is 0.515, which is significant at the 0.01 level. Also, the path coefficient and the total effect of teacher enthusiasm on teaching anxiety is -0.297, which is significant at the 0.01 level. Finally, the findings showed that the indirect effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety is -0.153 ($t=4.987$) and is significant at the 0.01 level.

The findings also showed that the indirect effect of attitude towards the teaching profession on teaching anxiety with the mediating role of teacher enthusiasm is significant based on the Sobel Test. Considering the path coefficient of the mediator and dependent variable of 0.297 and the standard error of this relationship of 0.056, the path coefficient of the independent and mediator variable of 0.515 and the standard error of this relationship of 0.049, the Sobel statistic value of 735.4 has been calculated, which is significant at the $P<0.05$ level. This result confirms the significant effect of the predictor variable (attitude towards the teaching profession) through teacher enthusiasm (mediator variable) on teacher teaching anxiety (criterion variable).

Conclusion

The aim of the present study was to investigate the role of attitude towards the teaching profession in teachers' teaching anxiety through teacher enthusiasm in elementary school teachers in Kurdistan province. The findings of the study showed that attitude towards the teaching profession has a significant effect on teaching anxiety through teacher enthusiasm. This means that a positive attitude towards the teaching profession increases the teacher's enthusiasm in their job and thereby reduces the teacher's teaching anxiety. Teacher enthusiasm, by being affected by attitude towards the profession, has a negative and inverse effect on teaching anxiety. In general, it can be stated that a positive attitude towards the teaching profession indirectly and significantly reduces teaching anxiety by strengthening job enthusiasm. The mechanism of this effect is that positive professional attitudes strengthen teachers' intrinsic motivation by activating the brain's reward system and increase their enthusiasm for teaching. This high enthusiasm then leads to a reduction in teaching anxiety symptoms by increasing educational self-efficacy (belief in the ability to manage classroom challenges) and regulating positive emotions (reducing cortisol secretion), as well as attracting greater social support from colleagues.

Author Contributions

All authors contributed equally to the conceptualization of the article and writing of the original and subsequent drafts.

Data Availability Statement

Data available on request from the authors.

Acknowledgements

The authors would like to thank all participants in the present study

Ethical Considerations

The authors avoided data fabrication, falsification, plagiarism, and misconduct

Funding

This research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not for-profit sectors

Conflict of Interest

The authors declare no conflict of interest.

اماره به انتشار

بررسی تأثیر نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس به واسطه نقش میانجی اشتیاق معلم

✉ سیامک صادقی^۱ | سیروس قنبری^۲

۱. دانشجوی دکتری، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران. رایانامه: s.sadeghi@litr.basu.ac.ir
۲. نویسنده مسئول، استاد، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران. رایانامه: s.ghanbari@basu.ac.ir

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله: مقاله پژوهشی تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۰۷/۱۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۲۹ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ تاریخ انتشار: کلیدواژه‌ها: اضطراب تدریس، اشتیاق معلم، دوره ابتدایی، نگرش به حرفه معلمی.	هدف از انجام پژوهش بررسی تأثیر نگرش به حرفه معلمی در اضطراب تدریس به واسطه نقش میانجی اشتیاق معلمی بود. روش پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش اجرا، همبستگی (از نوع مدل‌یابی معادلات ساختاری) بود. جامعه آماری پژوهش معلمان مدارس دوره ابتدایی استان کردستان به تعداد ۶۳۲۸ در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ بود که تعداد ۳۶۲ نفر به روش تصادفی طبقه‌ای و با توجه به طبقات جامعه پژوهش (منطقه، شهرستان و جنسیت) انتخاب شد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های اضطراب تدریس هارت، نگرش به حرفه معلمی وین و انوی و اشتیاق معلم کانتز گردآوری شد. داده‌های به دست آمده با روش‌های آماری توصیفی و استنباطی (مدل‌یابی معادلات ساختاری) تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد: اشتیاق معلم بر اضطراب تدریس تأثیر منفی و معنادار دارد. نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس تأثیر منفی و معنادار دارد. همچنین اشتیاق معلم در رابطه نگرش به حرفه معلمی با اضطراب تدریس نقش میانجی دارد. با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان با تقویت اشتیاق معلمان و بهبود نگرش معلمان به حرفه تدریس، اضطراب تدریس ایشان را کاهش داد.
استناد: صادقی، سیامک؛ قنبری، سیروس. (۱۴۰۴). بررسی تأثیر نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس به واسطه نقش میانجی اشتیاق معلم، پژوهش در روش‌های آموزش، ۳ (۴)،-..... https://doi.org/10.22091/JRIM.2025.14071.1394 © نویسندگان. DOI: https://doi.org/10.22091/JRIM.2025.14071.1394 ناشر: دانشگاه قم	



مقدمه

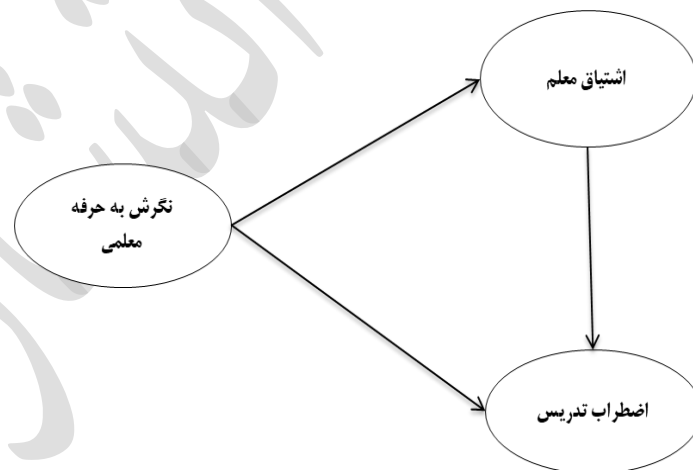
دانش پداگوژی محتوا، مفهومی کلیدی در تربیت معلم است که (Shulman 1986) یکی از مهم‌ترین سازمان‌ها در هر کشور، آموزش و پرورش است که در آن وجود معلمان باانگیزه و اثربخش عامل پیشرفت نظام تعلیم و تربیت جامعه است (Zandkarimi et al, 2020). در سال‌های اخیر، کادر آموزشی و به‌ویژه معلمان در نتیجه گذار از دوران تغییرات سریع جهانی، به‌ویژه تغییرات در طراحی برنامه‌های درسی و مسئولیت‌های چندوظیفه‌ای پویا که منجر به شکل‌گیری انتظارات عملکرد بالا در مدارس شده است، اضطراب حرفه‌ای را تجربه کرده‌اند (Kaur et al, 2018). بر این اساس، مقوله‌ای که همیشه تصور می‌شد معلمی یک حرفه کم‌استرس است، در طول سه دهه اخیر به طرز چشم‌گیری تغییر کرده است. طبق یافته‌های پژوهش‌های متعدد، شغل معلمی در مقایسه با سایر مشاغل، سخت‌ترین شغل است. شرایط کاری نامناسب در مدارس، سطح بالایی از سلامت جسمی، فکری و عاطفی را برای معلمان درگیر در این حرفه ضروری می‌کند. با این حال، شاخص‌های عاطفی و شناختی متنوعی از اضطراب شغلی وجود دارد که می‌تواند معلمان را به‌صورت فردی آزار دهد و بر توانایی آن‌ها در آموزش به کودکان تأثیر منفی بگذارد (Asaloei et al, 2020). اضطراب اغلب شامل ترس از تجربیات ناخوشایند و پیامدهای نامطلوب بالقوه است (Papi & Khajavy, 2023). اضطراب یک احساس رایج در انسان است و زمانی ایجاد می‌شود که فرد احساس تهدید می‌کند و قادر به سازگاری با یک زمینه خاص نیست (Gannoun & Deris, 2023). همچنین، اضطراب به‌عنوان پاسخی به عدم قطعیت یک رویداد یا نگرانی از پیامد یک رویداد می‌شود (Liu & Wu, 2021). در این میان، سازه اضطراب تدریس به‌عنوان احساساتی تعریف می‌شود که مانع از شروع، ادامه یا اتمام کار تدریس توسط معلمان می‌شود (Gorospe, 2022).

شواهد تجربی نشان داده‌اند که اضطراب یک عامل بازدارنده قوی برای عملکرد حرفه‌ای و عملکرد تدریس است (Park, 2024). این حالت روانی، می‌تواند به کاهش اعتماد به نفس معلمان در موضوع تدریس بینجامد، توانایی آنان را در ایجاد یک محیط یادگیری مثبت محدود کند و در نهایت، بر کارآمدی کلی تدریس تأثیر بگذارد (Göçer & Özeren, 2025). از این رو، شناسایی عواملی که بتوانند سطح این اضطراب را کاهش دهند، ضروری به نظر می‌رسد. در این میان، نگرش به حرفه معلمی به‌عنوان یک متغیر کلیدی مطرح می‌شود. نگرش که به صورت «الگوی منظم از افکار، احساسات و رفتارهای فرد در رابطه با یک موضوع» تعریف می‌شود (Smith, 1968، نقل در Korkmaz & Unsal, 2020). در بافت حرفه معلمی، بیانگر چگونگی احساس، نگرش و عمل معلمان در محیط کار است (Egwu, 2015). این مفهوم، وضعیت روانی-عاطفی معلمان را نشان می‌دهد که با رفتار و تعهد آنان نسبت به حرفه‌شان تقویت می‌شود (Hussain et al, 2020). پرسش اصلی این است که این نگرش چگونه می‌تواند اضطراب را کاهش دهد؟ پژوهش‌ها نشان می‌دهند که یک نگرش مثبت می‌تواند به طور مستقیم سطح اضطراب را کاهش دهد. همچنین بین زیرابعاد سطح اضطراب معلمان و نگرش آن‌ها نسبت به حرفه معلمی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. این یافته‌ها نشان داد که اگر معلمان کلاس ابتدایی نگرش مثبتی نسبت به حرفه معلمی داشته باشند، سطح اضطراب آن‌ها کاهش می‌یابد یا اگر سطح بالایی از اضطراب نسبت به تدریس را تجربه کنند، ممکن است نگرش منفی نسبت به حرفه خود پیدا کنند (Lazarides et al, 2021; Buric & Kim, 2020; Serin et al, 2015). با این حال، به نظر می‌رسد مکانیسم دیگری نیز در کار است و نگرش مثبت، از طریق تقویت یک عامل روان‌شناختی دیگر، یعنی «اشتیاق شغلی»، به کاهش اضطراب می‌انجامد.

در ادامه این منطق، اشتیاق شغلی به‌عنوان متغیر مؤثر دیگری در کاهش اضطراب تدریس معرفی می‌شود. معلمان برای تدریس اثربخش نیازمند تخصص، انگیزه، فداکاری و نگرش مثبت هستند (Balyer & Özcan, 2014). در این بستر، اشتیاق شغلی فراتر از یک هیجان لحظه‌ای، یک حالت شناختی-عاطفی پایدار است که بر روی موضوع یا رفتار خاصی متمرکز می‌شود (Aminpoor & Zare, 2025).

علاقه به حرفه معلمی یکی از موضوع‌هایی است که در تضمین کیفیت و شایستگی معلم نیز نقش دارد (Shiybak & Salimi, 2023). اشتیاق فراتر از وضعیت‌های هیجانی و احساسی لحظه‌ای بوده و بیشتر بر حالت‌های هیجانی و شناختی سرایت‌کننده روی یک موضوع یا رفتار خاص متمرکز می‌شود (Aminpoor & Zare, 2025). پژوهش‌ها به وضوح نشان می‌دهند که اشتیاق بالاتر با سطح اضطراب پایین‌تر همراه است (Aydin, 2016; Wang, 2023). از سوی دیگر، تحقیقات رابطه مثبت و معناداری را بین نگرش مثبت به حرفه و اشتیاق شغلی گزارش کرده‌اند (Zakiani, 2022). برای مثال، معلمانی که دیدگاه مثبتی نسبت به دانش‌آموزان خود دارند، در حین تدریس اشتیاق بیشتری از خود نشان می‌دهند (Buric et al, 2020). این شواهد، زنجیره مفهومی روشنی را ترسیم می‌کند: یک نگرش مثبت به حرفه، می‌تواند سطح اشتیاق معلم را افزایش دهد و این اشتیاق افزوده شده، به نوبه خود، در کاهش اضطراب تدریس نقش ایفا کند. بر این اساس، می‌توان اشتیاق معلم را به عنوان یک متغیر میانجی کلیدی در نظر گرفت که رابطه بین نگرش به حرفه معلمی و اضطراب تدریس را تبیین می‌کند. این سازه که ترکیبی از اشتیاق تجربه‌شده (احساس هیجان و لذت) و اشتیاق نشان‌داده‌شده (بیان غیرکلامی) است (Keller et al, 2015)، از ویژگی‌های متمایز معلمان اثربخش و شاخصی برای کیفیت آموزش و بهزیستی معلم محسوب می‌شود (Lazarides, 2018).

با توجه به نگرانی‌های موجود در خصوص اضطراب تدریس و اختلالی که در فرایند تدریس و یادگیری ایجاد می‌کند، درک چگونگی کاهش اضطراب تدریس و نقش متغیرهای نگرش به حرفه معلمی و اشتیاق معلم ضروری است و می‌تواند در توسعه ادبیات پژوهش و ارائه راهکارهای مؤثر در بهبود کیفیت تدریس یاری‌رسان باشد. از سوی دیگر، مرور پیشینه پژوهش نشان می‌دهد، پژوهش‌های اندکی در خصوص نقش نگرش حرفه معلمی در اضطراب تدریس، نقش اشتیاق معلم در اضطراب تدریس انجام شده است. همچنین پژوهشی در خصوص نقش واسطه‌ای اشتیاق معلم در تأثیر نگرش به حرفه معلمی در اضطراب تدریس یافت نشد. بنابراین این پژوهش می‌تواند این شکاف دانشی را رفع نماید. به طور کلی، هدف اصلی پژوهش حاضر عبارت از بررسی نقش نگرش به حرفه معلمی در اضطراب تدریس معلمان به واسطه اشتیاق معلم در معلمان دوره ابتدایی استان کردستان است.



شکل ۱. مدل مفهومی پژوهش

روش شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نظر هدف، از نوع تحقیقات کاربردی است. از نظر گردآوری اطلاعات و روش اجرای تحقیق، از نوع پژوهش‌های توصیفی-همبستگی (از نوع مدل‌یابی معادلات ساختاری) است. جامعه پژوهش معلمان مقطع ابتدایی استان کردستان در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به تعداد ۶۳۲۸ نفر است. به منظور تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده شد و حجم نمونه به تعداد ۳۶۲ نفر از معلمان استان کردستان در شهرهای مختلف تعیین شد. با توجه به طبقات جامعه پژوهش مانند نوع منطقه (منطقه برخوردار، نیمه برخوردار و محروم)، شهرستان/حوزه (شانزده شهرستان) و جنسیت (مرد و زن) از روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای استفاده شد. در جدول شماره ۱ حجم نمونه در هر یک از طبقات جامعه آماری گزارش شده است.

جدول ۱. حجم نمونه در گروه‌های مختلف

نوع منطقه	شهرستان/حوزه	زن	مرد	کل
برخوردار	ناحیه ۱ شهر سنندج	۴۵	۱۴	۵۹
	ناحیه ۲ شهر سنندج	۲۸	۱۰	۳۸
	سقز	۲۰	۱۸	۳۸
	مریوان	۲۷	۲۵	۵۲
	قروه	۱۶	۱۰	۲۶
	کل	۱۳۶	۷۷	۲۱۳
نیمه برخوردار	بانه	۱۴	۱۷	۳۱
	بیجار	۱۳	۵	۱۸
	کامیاران	۹	۸	۱۷
	دهگلان	۸	۱۱	۱۹
	دیواندره	۱۰	۱۳	۲۳
	کل	۵۴	۵۴	۱۰۸
محروم	سروآباد	۴	۷	۱۱
	سریش‌آباد	۲	۳	۵
	زیویه	۴	۷	۱۱
	کرانی	۳	۲	۵
	کلاترزان	۲	۲	۴
	موچش	۲	۳	۵
	کل	۱۷	۲۴	۴۱
کل	۱۶ ناحیه آموزشی	۲۰۷	۱۵۵	۳۶۲

براساس تحلیل اطلاعات پرسشنامه‌ها، ۴۲/۸۲ درصد از نمونه آماری در گروه مردان و ۵۷/۱۸ درصد در گروه زنان قرار دارند. ۱۰۹ نفر (۳۰/۱۱ درصد) از نمونه آماری در گروه سنی کمتر از ۴۰ سال، ۱۹۵ نفر (۵۳/۸۷ درصد) در گروه سنی ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۸ نفر (۱۶/۰۲ درصد) در گروه سنی ۵۱ سال و بالاتر هستند. همچنین در خصوص سابقه کاری نمونه آماری، تحلیل داده‌ها نشان داد، ۲۰۷ نفر (۵۷/۱۸ درصد) نمونه آماری دارای سابقه ۱۰ سال و کمتر، ۹۸ نفر (۲۷/۰۷ درصد نمونه آماری) دارای سابقه ۱۰ تا ۲۰ سال، ۵۷ نفر (۱۵/۷۵ درصد نمونه آماری) دارای سابقه ۲۱ سال و بالاتر از آن هستند.

ابزارهای اندازه‌گیری در پژوهش حاضر عبارتند از:

پرسشنامه نگرش به حرفه معلمی: به منظور گردآوری اطلاعات در زمینه متغیر نگرش به حرفه معلمی از پرسشنامه نگرش به حرفه معلمی^۱ وین و انوی (Win & Nwe, 2020) استفاده شد. این پرسشنامه ۲۷ گویه‌ای در مقیاس پنج‌درجه‌ای لیکرت (به ترتیب از ۱ تا ۵؛ کاملاً مخالفم، مخالفم، نظری ندارم، موافقم، کاملاً موافقم) تنظیم شده است. کمترین نمره اکتسابی در آن ۲۷ و بالاترین نمره ۱۳۵ می‌باشد. این پرسشنامه دارای ۵ بعد ادراک عمومی در مورد حرفه معلمی (گویه‌های ۱ تا ۳)، رضایت از حرفه معلمی (گویه‌های ۴ تا ۷)، ارزشمندی حرفه معلمی (گویه‌های ۸ تا ۱۷)، صلاحیت حرفه معلمی (گویه‌های ۱۸ تا ۲۰)، انگیزه حرفه معلمی (گویه‌های ۲۱ تا ۲۷) می‌باشد. روایی مقیاس نگرش به حرفه تدریس در پژوهش وین و انوی (Win & Nwe, 2020) از طریق تحلیل عاملی تأییدی بررسی و تأیید شده است. همچنین حسینی و زندی (Hosseini & Zandi, 2024) پس از ترجمه پرسشنامه نگرش به حرفه معلمی روایی ظاهری آن را با استفاده از نظر متخصصان بررسی و تأیید نمودند. پایایی پرسشنامه نگرش به حرفه معلمی در پژوهش وین و انوی (Win & Nwe, 2020) با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۱ به دست آمده است. پایایی این ابزار در پژوهش حسینی و زندی (Hosseini & Zandi, 2024) با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۶ محاسبه شده است. در پژوهش حاضر، پایایی پرسشنامه برای بعد ادراک عمومی در مورد حرفه معلمی ۰/۸۴، رضایت از حرفه معلمی ۰/۷۳، ارزشمندی حرفه معلمی ۰/۸۱، صلاحیت حرفه معلمی ۰/۸۳ و انگیزه حرفه معلمی ۰/۷۴ و برای کل پرسشنامه ۰/۹۳۴ محاسبه شد.

پرسشنامه اضطراب تدریس: گردآوری اطلاعات در زمینه متغیر اضطراب تدریس با استفاده از پرسشنامه استاندارد اضطراب تدریس هارت (Hart, 1987) انجام شد. این پرسشنامه ۲۶ گویه‌ای بر اساس مقیاس لیکرت از یک تا پنج درجه بندی (به ترتیب از ۱ تا ۵؛ کاملاً مخالفم، مخالفم، نظری ندارم، موافقم، کاملاً موافقم) شده است. ابعاد این پرسشنامه شامل اضطراب ارزشیابی شدن (گویه‌های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲)، اضطراب مسائل حرفه‌ای و دانش‌آموزان (گویه‌های ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰۴۱، ۱۰۴۲، ۱۰۴۳، ۱۰۴۴، ۱۰۴۵، ۱۰۴۶، ۱۰۴۷، ۱۰۴۸، ۱۰۴۹، ۱۰۵۰، ۱۰۵۱، ۱۰۵۲، ۱۰۵۳، ۱۰۵۴، ۱۰۵۵، ۱۰۵۶، ۱۰۵۷، ۱۰۵۸، ۱۰۵۹، ۱۰۶۰، ۱۰۶۱، ۱۰۶۲، ۱۰۶۳، ۱۰۶۴، ۱۰۶۵، ۱۰۶۶، ۱۰۶۷، ۱۰۶۸، ۱۰۶۹، ۱۰۷۰، ۱۰۷۱، ۱۰۷۲، ۱۰۷۳، ۱۰۷۴، ۱۰۷۵، ۱۰۷۶، ۱۰۷۷، ۱۰۷۸، ۱۰۷۹، ۱۰۸۰، ۱۰۸۱، ۱۰۸۲، ۱۰۸۳، ۱۰۸۴، ۱۰۸۵، ۱۰۸۶، ۱۰۸۷، ۱۰۸۸، ۱۰۸۹، ۱۰۹۰، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲، ۱۰۹۳، ۱۰۹۴، ۱۰۹۵، ۱۰۹۶، ۱۰۹۷، ۱۰۹۸، ۱۰۹۹، ۱۱۰۰، ۱۱۰۱، ۱۱۰۲، ۱۱۰۳، ۱۱۰۴، ۱۱۰۵، ۱۱۰۶، ۱۱۰۷، ۱۱۰۸، ۱۱۰۹، ۱۱۱۰، ۱۱۱۱، ۱۱۱۲، ۱۱۱۳، ۱۱۱۴، ۱۱۱۵، ۱۱۱۶، ۱۱۱۷، ۱۱۱۸، ۱۱۱۹، ۱۱۲۰، ۱۱۲۱، ۱۱۲۲، ۱۱۲۳، ۱۱۲۴، ۱۱۲۵، ۱۱۲۶، ۱۱۲۷، ۱۱۲۸، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۱۳۱، ۱۱۳۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۴، ۱۱۳۵، ۱۱۳۶، ۱۱۳۷، ۱۱۳۸، ۱۱۳۹، ۱۱۴۰، ۱۱۴۱، ۱۱۴۲، ۱۱۴۳، ۱۱۴۴، ۱۱۴۵، ۱۱۴۶، ۱۱۴۷، ۱۱۴۸، ۱۱۴۹، ۱۱۵۰، ۱۱۵۱، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۱۱۵۴، ۱۱۵۵، ۱۱۵۶، ۱۱۵۷، ۱۱۵۸، ۱۱۵۹، ۱۱۶۰، ۱۱۶۱، ۱۱۶۲، ۱۱۶۳، ۱۱۶۴، ۱۱۶۵، ۱۱۶۶، ۱۱۶۷، ۱۱۶۸، ۱۱۶۹، ۱۱۷۰، ۱۱۷۱، ۱۱۷۲، ۱۱۷۳، ۱۱۷۴، ۱۱۷۵، ۱۱۷۶، ۱۱۷۷، ۱۱۷۸، ۱۱۷۹، ۱۱۸۰، ۱۱۸۱، ۱۱۸۲، ۱۱۸۳، ۱۱۸۴، ۱۱۸۵، ۱۱۸۶، ۱۱۸۷، ۱۱۸۸، ۱۱۸۹، ۱۱۹۰، ۱۱۹۱، ۱۱۹۲، ۱۱۹۳، ۱۱۹۴، ۱۱۹۵، ۱۱۹۶، ۱۱۹۷، ۱۱۹۸، ۱۱۹۹، ۱۲۰۰، ۱۲۰۱، ۱۲۰۲، ۱۲۰۳، ۱۲۰۴، ۱۲۰۵، ۱۲۰۶، ۱۲۰۷، ۱۲۰۸، ۱۲۰۹، ۱۲۱۰، ۱۲۱۱، ۱۲۱۲، ۱۲۱۳، ۱۲۱۴، ۱۲۱۵، ۱۲۱۶، ۱۲۱۷، ۱۲۱۸، ۱۲۱۹، ۱۲۲۰، ۱۲۲۱، ۱۲۲۲، ۱۲۲۳، ۱۲۲۴، ۱۲۲۵، ۱۲۲۶، ۱۲۲۷، ۱۲۲۸، ۱۲۲۹، ۱۲۳۰، ۱۲۳۱، ۱۲۳۲، ۱۲۳۳، ۱۲۳۴، ۱۲۳۵، ۱۲۳۶، ۱۲۳۷، ۱۲۳۸، ۱۲۳۹، ۱۲۴۰، ۱۲۴۱، ۱۲۴۲، ۱۲۴۳، ۱۲۴۴، ۱۲۴۵، ۱۲۴۶، ۱۲۴۷، ۱۲۴۸، ۱۲۴۹، ۱۲۵۰، ۱۲۵۱، ۱۲۵۲، ۱۲۵۳، ۱۲۵۴، ۱۲۵۵، ۱۲۵۶، ۱۲۵۷، ۱۲۵۸، ۱۲۵۹، ۱۲۶۰، ۱۲۶۱، ۱۲۶۲، ۱۲۶۳، ۱۲۶۴، ۱۲۶۵، ۱۲۶۶، ۱۲۶۷، ۱۲۶۸، ۱۲۶۹، ۱۲۷۰، ۱۲۷۱، ۱۲۷۲، ۱۲۷۳، ۱۲۷۴، ۱۲۷۵، ۱۲۷۶، ۱۲۷۷، ۱۲۷۸، ۱۲۷۹، ۱۲۸۰، ۱۲۸۱، ۱۲۸۲، ۱۲۸۳، ۱۲۸۴، ۱۲۸۵، ۱۲۸۶، ۱۲۸۷، ۱۲۸۸، ۱۲۸۹، ۱۲۹۰، ۱۲۹۱، ۱۲۹۲، ۱۲۹۳، ۱۲۹۴، ۱۲۹۵، ۱۲۹۶، ۱۲۹۷، ۱۲۹۸، ۱۲۹۹، ۱۳۰۰، ۱۳۰۱، ۱۳۰۲، ۱۳۰۳، ۱۳۰۴، ۱۳۰۵، ۱۳۰۶، ۱۳۰۷، ۱۳۰۸، ۱۳۰۹، ۱۳۱۰، ۱۳۱۱، ۱۳۱۲، ۱۳۱۳، ۱۳۱۴، ۱۳۱۵، ۱۳۱۶، ۱۳۱۷، ۱۳۱۸، ۱۳۱۹، ۱۳۲۰، ۱۳۲۱، ۱۳۲۲، ۱۳۲۳، ۱۳۲۴، ۱۳۲۵، ۱۳۲۶، ۱۳۲۷، ۱۳۲۸، ۱۳۲۹، ۱۳۳۰، ۱۳۳۱، ۱۳۳۲، ۱۳۳۳

۰/۹۳، اضطراب مسائل حرفه‌ای و دانش‌آموزان ۰/۸۴، اضطراب کنترل کلاس ۰/۸۷، اضطراب الزامات فعالیت تدریس ۰/۷۹ و برای کل پرسشنامه ۰/۹۵۹ محاسبه شد.

پرسشنامه اشتیاق معلم: به منظور گردآوری اطلاعات در خصوص اشتیاق معلم از پرسشنامه ۱۰ سوالی کانتر و همکاران (Kunter et al, 2011) استفاده شد. این پرسشنامه دارای دو بعد اشتیاق تدریس (گویه‌های ۱ تا ۵) و اشتیاق موضوعی (گویه‌های ۶ تا ۱۰) است. حداقل نمره اکتسابی در این پرسشنامه ۱۰ و حداکثر نمره اکتسابی ۵۰ است. کانتر و همکاران (Kunter et al, 2011) با تحلیل عاملی اکتشافی دو بعد اشتیاق تدریس و اشتیاق موضوعی را شناسایی کردند و تحلیل عاملی تأییدی نیز حاکی از تأیید روایی سازه این پرسشنامه بود. در پژوهش حاضر روایی ظاهری پرسشنامه با استفاده از نظر متخصصان و پایایی آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای بعد اشتیاق تدریس ۰/۸۸، اشتیاق موضوعی ۰/۹۱ و برای کل پرسشنامه ۰/۹۲۷ محاسبه شد.

تحلیل داده‌های به دست آمده در دو سطح توصیفی و استنباطی انجام شد. در سطح توصیفی از شاخص‌های آمار توصیفی نظیر فراوانی، درصد فراوانی، میانگین، انحراف استاندارد و از روش‌های آمار استنباطی شامل مدلیابی معادلات ساختاری استفاده شد. همچنین به منظور ارزیابی برازش مدل، از روش آزمون مدل‌های اندازه‌گیری استفاده شد. برای بررسی پایایی مدل اندازه‌گیری از ضریب آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی و برای بررسی روایی مدل اندازه‌گیری از آزمون روایی همگرا استفاده شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS V. 26 و Smart PLS V. 3 انجام شد. همچنین لازم به ذکر است، انتخاب روش PLS مبتنی بر دلایل تمرکز هدف پژوهش بر پیش‌بینی متغیرهای وابسته، عدم نیاز به توزیع نرمال شدید داده‌ها و توانایی این روش در کار با مدل‌های پیچیده بود.

ارزیابی برازش مدل، از دوروش آزمون مدل‌های اندازه‌گیری و آزمون مدل ساختاری انجام شد. برای آزمون مدل اندازه‌گیری در مدلسازی معادلات ساختاری از آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی جهت بررسی پایایی مدل اندازه‌گیری و از آزمون روایی همگرا و روایی واگرا نیز جهت بررسی آزمون روایی مدل اندازه‌گیری استفاده شد که نتایج آن به شرح جدول ۲ است:

جدول ۲. خلاصه شاخص‌های برازش مدل اندازه‌گیری

متغیرها	شاخص‌های برازش		
	ضریب کرونباخ (بزرگ‌تر از ۰/۷)	ضریب پایایی ترکیبی (بزرگ‌تر از ۰/۷)	روایی همگرا (بزرگ‌تر از ۰/۵)
نگرش به حرفه معلمی	۰/۹۳۷	۰/۸۸۵	۰/۶۲۲
اشتیاق معلم	۰/۸۲۶	۰/۹۲۰	۰/۸۵۱
اضطراب تدریس	۰/۹۳۷	۰/۹۵۵	۰/۸۴۲

تمامی شاخص‌های برازش در سطح مطلوب و بالاتر از حداقل استاندارد قرار دارند. ضرایب آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی برای همه متغیرها بالاتر از ۰/۷ است که نشان‌دهنده قابلیت اعتماد (پایایی) بسیار خوب ابزار اندازه‌گیری است. همچنین، روایی همگرا (بر اساس AVE) برای تمامی سازه‌ها بالاتر از ۰/۵ است که اعتبار درونی مطلوب مدل اندازه‌گیری را تأیید می‌کند. در نتیجه، مدل از پایایی و روایی لازم برای برآورد پارامترهای مدل ساختاری برخوردار است.

محاسبه روایی واگرا: واگرا، مقایسه میزان تفاوت بین شاخص‌های یک سازه با شاخص‌های سازه‌های دیگر در مدل است. این کار از طریق مقایسه جذر AVE هر سازه با مقادیر ضرایب همبستگی بین سازه‌ها محاسبه می‌شود که این فرمول توسط فورنل و لارکر پیشنهاد شده است.

جدول ۳. روایی و اگر به روش فورنل و لاکر

متغیرها	۱	۲	۳
۱- اضطراب تدریس	۰/۹۱۷		
۲- نگرش به حرفه	-۰/۲۷۶	۰/۷۸۹	
معلمی			
۳- اشتیاق معلم	-۰/۳۶۰	۰/۵۱۵	۰/۹۲۳

همان‌طوری که یافته‌های جدول شماره ۲ و ۳ نشان می‌دهد؛ نتایج مدل اندازه‌گیری متغیرهای پژوهش (نگرش به حرفه معلمی، اشتیاق معلم و اضطراب تدریس در معلمان) حاکی از قابل قبول بودن شاخص‌های آلفای کرونباخ، ضریب پایایی ترکیبی، روایی همگرا و روایی واگرا می‌باشد؛ بنابراین می‌توان گفت: مدل اندازه‌گیری دارای برازش مطلوب و قابل قبولی است.

یافته‌ها

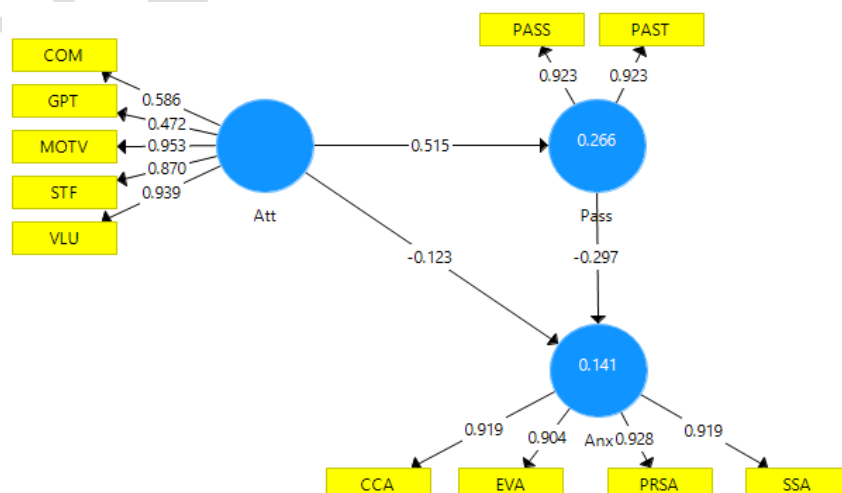
گزارش یافته‌های توصیفی پژوهش شامل میانگین و انحراف استاندارد در جدول ۴ گزارش شده است.

جدول ۴. میانگین و انحراف استاندارد متغیرها

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد
۱- نگرش به حرفه معلمی	۳/۹۰	۰/۶۴۱
۲- اضطراب تدریس	۲/۰۷	۰/۷۱۴
۳- اشتیاق معلم	۴/۵۱	۰/۵۵۷

میانگین نمره نگرش به حرفه معلمی (۳/۹۰ از ۵) و اشتیاق معلم (۴/۵۱ از ۵) در سطح مطلوب و بالایی قرار دارد، که نشان‌دهنده دیدگاه مثبت و اشتیاق بالای معلمان نمونه مورد مطالعه است. در مقابل، میانگین اضطراب تدریس (۲/۰۷ از ۵) در سطح نسبتاً پایینی است. انحراف معیارهای محاسبه‌شده (بین ۰/۵۵۷ تا ۰/۷۱۴) حاکی از آن است که پاسخ‌های شرکت‌کنندگان در خصوص تمامی متغیرها از پراکندگی مطلوب و همگونی نسبی برخوردار بوده است.

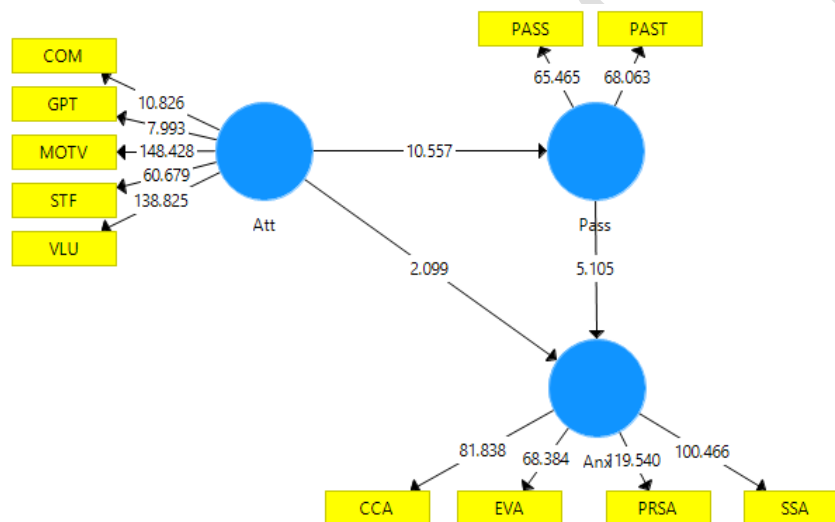
به منظور بررسی و آزمون فرضیه‌های پژوهش و سنجش میزان و جهت رابطه‌های مستقیم بین متغیرهای پژوهش، از ضرایب مسیر استاندارد (β) استفاده شد. شکل ۲ این ضرایب را در سطح معناداری ۰/۰۵ نمایش می‌دهد.



شکل ۲. ضرایب استاندارد در مدل تجربی پژوهش

همان‌طور که در شکل ۲ ملاحظه می‌شود، تمامی مسیرهای مستقیم از سطح معناداری برخوردار هستند ($P < 0/01$). بر این اساس، نگرش به حرفه معلمی اثر مستقیم، مثبت و معناداری بر اشتیاق معلم دارد ($\beta = 0/515$). همچنین، اشتیاق معلم اثر مستقیم، منفی و معناداری بر اضطراب تدریس دارد ($\beta = -0/297$). علاوه بر این، اثر مستقیم نگرش به حرفه معلمی بر کاهش اضطراب تدریس نیز معنادار است ($\beta = -0/123$). با توجه به اندازه ضرایب، می‌توان گفت قوی‌ترین رابطه مستقیم در این مدل، از نگرش به اشتیاق برقرار شده است.

برای اطمینان از معناداری آماری روابط برقرار شده در مدل، مقادیر t -value مربوط به هر یک از ضرایب مسیر محاسبه گردید. شکل ۳ این مقادیر را نشان می‌دهد. بر اساس قاعده تصمیم‌گیری، مقادیر t بزرگ‌تر از $1/96$ (در سطح اطمینان ۹۵٪) نشان‌دهنده معناداری رابطه است.



شکل ۳. مقادیر t در مدل تجربی پژوهش

چنان که در شکل ۳ مشاهده می‌شود، مقدار t -value برای مسیر نگرش به حرفه معلمی به اشتیاق معلم ($10/557$) و مسیر اشتیاق معلم به اضطراب تدریس ($5/105$) بزرگ‌تر از مقدار بحرانی $1/96$ است که این امر بر معناداری قوی این روابط تأکید دارد. همچنین مقدار t برای مسیر مستقیم نگرش به اضطراب ($2/099$) نیز معناداری این رابطه را تأیید می‌کند.

در ادامه، برای تجزیه و تحلیل دقیق‌تر روابط و به ویژه بررسی نقش واسطه‌ای اشتیاق معلمی، اثرات مستقیم، غیرمستقیم و کل متغیرها در جدول ۵ گزارش شده است. این جدول امکان مقایسه قدرت اثرات مختلف را فراهم می‌سازد.

جدول ۵. نتایج آزمون فرضیه پژوهش

مسیر	ضریب مسیر	مقدار t	P-value	اثر کل	مقدار t	P-value	نتایج
تأثیر نگرش به حرفه بر اضطراب	-۰/۱۲۳	۲/۱۱۳	۰/۰۳۵	-۰/۲۷۶	۰/۸۷۰	۰/۰۰۱	تأیید
تأثیر نگرش به حرفه بر اشتیاق	۰/۵۱۵	۱۰/۴۸۸	۰/۰۰۰	۰/۵۱۵	۱۰/۴۸۸	۰/۰۰۰	تأیید

مسیر	ضریب	مقدار t	P-value	اثر کل	مقدار t	P-value	نتایج
تأثیر اشتیاق معلم بر اضطراب تدریس	-۰/۲۹۷	۵/۲۹۳	۰/۰۰۰	-۰/۲۹۷	۵/۲۹۳	۰/۰۰۰	تأیید
اثر غیرمستقیم نگرش به حرفه بر اضطراب تدریس	-۰/۱۵۳	۴/۹۸۷	۰/۰۰۰	-	-	-	تأیید

یافته‌های پژوهش در جدول ۵ نشان‌دهنده آن است که ضریب مسیر نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس $-۰/۱۲۳$ می‌باشد که در سطح $۰/۰۵$ معنادار است. همچنین، اثر کل نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس $-۰/۲۷۶$ می‌باشد در سطح $۰/۰۵$ معنادار است. ضریب مسیر و اثر کل نگرش به حرفه معلمی بر اشتیاق معلم $۰/۵۱۵$ می‌باشد در سطح $۰/۰۵$ معنادار است. همچنین ضریب مسیر و اثر کل اشتیاق معلم بر اضطراب تدریس $-۰/۲۹۷$ می‌باشد در سطح $۰/۰۵$ معنادار است. در نهایت یافته‌ها نشان داد؛ تأثیر غیرمستقیم نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس $-۰/۱۵۳$ ($t=۴/۹۸۷$) در سطح $۰/۰۵$ معنادار است.

همچنین یافته‌ها نشان داد، اثر غیرمستقیم نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس با نقش میانجی اشتیاق معلم، بر اساس آزمون سوبل^۱، معنادار است. با توجه به ضریب مسیر متغیر میانجی و وابسته به میزان $۰/۲۹۷$ و خطای استاندارد این رابطه به میزان $۰/۰۵۶$ ، ضریب مسیر متغیر مستقل و میانجی به مقدار $۰/۵۱۵$ و خطای استاندارد این رابطه به مقدار $۰/۰۴۹$ مقدار آماره سوبل $۴/۷۳۵$ محاسبه شده است که در سطح $P<0.05$ معنادار است. این نتیجه اثر معنادار متغیر پیش‌بین (نگرش به حرفه معلمی) از طریق اشتیاق معلم (متغیر میانجی) بر اضطراب تدریس معلم (متغیر ملاک) را تأیید می‌کند.

شاخص‌های برازش مدل

به منظور ارزیابی کیفیت و برازش کلی مدل ساختاری پژوهش، از شاخص‌های برازش استفاده شد. جدول زیر مقادیر مشاهده‌شده این شاخص‌ها را در مقایسه با مقادیر مطلوب استاندارد ارائه می‌دهد:

جدول ۶. شاخص‌های برازش مدل

شاخص	مقدار مطلوب	مقدار مشاهده شده	نتیجه
ریشه میانگین مربعات باقیمانده استاندارد (SRMR)	کمتر از $۰/۱$	$۰/۰۷$	مطلوب
معیار تناسب مدل راستین d_ULS	کمتر از $۰/۹۵$	$۰/۳۳۴$	مطلوب
معیار تناسب مدل راستین d_G	کمتر از $۰/۹۵$	$۰/۲۱۴$	مطلوب
شاخص تناسب به‌هنگار (NFI)	بیشتر از $۰/۷$	$۰/۸۶۲$	مطلوب

^۱ Sobel Test

یافته‌ها حاکی از آن است که شاخص‌های ریشه میانگین مربعات باقیمانده استاندارد (SRMR) (کمتر از ۰/۱)، معیار تناسب مدل راستین d_ULS (کمتر از ۰/۹۵) و d_G (کمتر از ۰/۹۵) و شاخص تناسب به‌هنگار (NFI) (بیشتر از ۰/۷) در وضعیت مطلوبی قرار دارند.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش نگرش به حرفه معلمی در اضطراب تدریس معلمان به واسطه اشتیاق معلم در معلمان دوره ابتدایی استان کردستان بود. یافته‌های پژوهش نشان داد نگرش به حرفه معلمی بر اضطراب تدریس اثر مستقیم، منفی و معنادار دارد. رابطه بین نگرش به حرفه معلمی و اضطراب تدریس معکوس است و هر چه معلمان نگرش مثبت‌تری به حرفه خود داشته باشند در نتیجه کمتر با اضطراب تدریس و عوامل مرتبط با آن مواجه خواهند شد. اضطراب یک عامل بازدارنده قوی برای عملکرد حرفه‌ای و عملکرد تدریس است (Park et al, 2024) و بر کارآمدی کلی تدریس تأثیر می‌گذارد (Göçer & Özeren, 2025) به‌ویژه در دوره ابتدایی که آینده فرد در این دوره پایه‌گذاری می‌شود. از سوی دیگر، نگرش به حرفه معلمی، بیانگر این است که معلمان چگونه کار خود را احساس می‌کنند و چگونه می‌بینند و همچنین چگونه در محیط کار عمل می‌کنند (Egwe, 2015). بنابراین کیفیت احساس و ادراک و در نهایت نگرش معلم به حرفه‌اش در چگونگی عملکرد او تأثیر می‌گذارد. به‌ویژه آنکه در صورتی که معلمان نگرش مثبتی به حرفه خود نداشته باشند بیشتر دچار اضطراب می‌شوند. همان‌طوری که سرین و همکاران (Serin et al, 2015) در پژوهشی نشان دادند در صورتی که معلمان دوره ابتدایی نگرش مثبتی نسبت به حرفه معلمی داشته باشند، سطح اضطراب آن‌ها کاهش می‌یابد. یا اگر معلمان، سطح بالایی از اضطراب نسبت به تدریس را تجربه کنند، ممکن است نگرش منفی نسبت به حرفه خود پیدا کنند. به‌طور کلی یافته‌های پژوهش با یافته‌های پژوهش سرین و همکاران (Serin et al, 2015) مطابقت داشته و همسو است.

یافته‌های پژوهش نشان داد نگرش به حرفه معلمی بر اشتیاق معلم اثر مستقیم، مثبت و معنادار دارد. هر چه معلمان نمرات بالاتری در آزمون نگرش به حرفه معلمی کسب نمایند در نتیجه نمره اشتیاق آن‌ها نیز افزایش خواهد یافت. این بدان مفهوم است که نگرش مثبت معلمان به حرفه خود باعث افزایش اشتیاق آن‌ها در شغل معلمی خواهد شد. معلمان با نگرش مثبت‌تر به حرفه خود، به امر تدریس مشتاق‌تر هستند. بایلر و اوزکان (Balyer & Özcan, 2014) اشتیاق و نگرش مثبت نسبت به حرفه معلمی را برای موفقیت معلمان در شغل خود در کنار هم تبیین می‌کنند. کاسالاک و داگیار (Kasalak & Dağyar, 2020) شور و شوق معلم باعث افزایش تمایل به تدریس معلم می‌شود و باعث می‌شود او به دنبال این باشد که چگونه می‌تواند به بهترین شکل تدریس کند. اثر مستقیم، مثبت و معنادار نگرش به حرفه معلمی بر اشتیاق معلم، در پژوهش بوریچ و همکاران (Buric et al, 2020) نیز شناسایی شده است. بوریچ و همکاران (Buric et al, 2020) در پژوهش خود نشان دادند دیدگاه مثبت معلمان نسبت به دانش‌آموزان (یکی از مولفه‌های نگرش به حرفه معلمی، نگرش به عناصر محیط آموزشی است)، رابطه مثبتی با اشتیاق تدریس آن‌ها دارد. به‌طور کلی، یافته‌های پژوهش با یافته‌های بوریچ و همکاران (Buric et al, 2020)، زکیانی (Zakiani, 2022)، کاسالاک و داگیار (Kasalak & Dağyar, 2020)، بایلر و اوزکان (Balyer & Özcan, 2014) مطابقت داشته و همسو است.

یافته‌های پژوهش نشان داد اشتیاق معلم بر اضطراب تدریس اثر مستقیم، منفی و معنادار دارد. با توجه به رابطه منفی بین اشتیاق معلم و اضطراب تدریس معلمان می‌توان گفت هر چه معلمان از اشتیاق بالاتری برخوردار باشند در نتیجه اضطراب تدریس در آن‌ها کاهش خواهد یافت. از طرفی هر چه معلمان اشتیاق کمتری در شغل خود داشته باشند در نتیجه اضطراب تدریس بالاتری را تجربه خواهند کرد. اضطراب تدریس یک حالت عاطفی مهم است که ممکن است عمیقاً بر فرآیندهای یادگیری و تدریس تأثیر نامطلوبی داشته باشد (Aydin, 2021). اضطراب به‌عنوان یک عامل روانی و عاطفی، اغلب در حرفه معلمی وجود دارد (Desouky & Allam, 2017).

فرنزل و همکاران (Frenzel et al, 2018) بیان می‌دارند که هیجان‌های مثبت مرتبط با اشتیاق (مثل شور و خوش‌بینی)، ترشح کورتیزول (هورمون استرس) را مهار می‌کند. همچنین لازاریدس و همکاران (Lazarides et al, 2021) در محیط‌های چالش‌برانگیز، اشتیاق بالا ۴۰ درصد کاهش علائم اضطراب (لرزش صدا، تعریق) ایجاد می‌کند بوریچ و کیم (Buric & Kim, 2020) دریافتند اشتیاق شغلی در معلمان موجب کاهش نشخوار فکری درباره شکست‌های احتمالی در تدریس می‌شود. همچنین، ادبی و غفورنیا (Adabi & Ghafournia, 2020) در پژوهشی دریافتند بین انگیزش (به‌عنوان متغیری پایه‌ای در ایجاد اشتیاق شغل معلمی) و اضطراب رابطه منفی و معنادار وجود دارد. کولیه (Collie, 2020) نیز بیان می‌دارد رابطه بین اشتیاق شغلی و اضطراب، در نظام‌های آموزشی کمی گراضعیف‌تر است، زیرا استرس سازمانی بر اشتیاق غلبه می‌کند. آیدین (Aydin, 2016) در پژوهش خود دریافت معلمانانی که انگیزه و شور و شوق کافی (اشتیاق) ندارند از اضطراب تدریس رنج می‌برند. به‌طور کلی، یافته‌های پژوهش با یافته‌های لازاریدس و همکاران (Lazarides et al, 2021)، بوریچ و کیم (Buric & Kim, 2020)، ادبی و غفورنیا (Adabi & Ghafournia, 2020)، فرنزل و همکاران (Frenzel et al, 2018)، آیدین (Aydin, 2016) مطابقت داشته و همسو است.

یافته‌های پژوهش نشان داد نگرش به حرفه معلمی به‌واسطه اشتیاق معلم تأثیر معنادار بر اضطراب تدریس دارد. این بدان مفهوم است که نگرش مثبت به حرفه معلمی موجب افزایش اشتیاق معلم در شغل خود شده و بدین واسطه اضطراب تدریس معلم کاهش می‌یابد. اشتیاق معلم با تأثیرپذیری از نگرش به حرفه تأثیر منفی و معکوس بر اضطراب تدریس دارد. به‌صورت کلی می‌توان چنین بیان نمود، نگرش مثبت به حرفه معلمی از طریق تقویت اشتیاق شغلی، به‌طور غیرمستقیم و معناداری منجر به کاهش اضطراب تدریس می‌شود. مکانیسم این اثر به این صورت است که نگرش‌های حرفه‌ای مثبت با فعال‌سازی سیستم پاداش مغز (افزایش ترشح دوپامین) (Watt & Richardson, 2023)، انگیزه درونی معلمان را تقویت کرده و اشتیاق آنان را به تدریس افزایش می‌دهند. این اشتیاق بالا سپس با افزایش خودکارآمدی آموزشی (اعتقاد به توانایی مدیریت چالش‌های کلاس) و تنظیم هیجان‌های مثبت (کاهش ترشح کورتیزول) (Frenzel et al, 2018)، همچنین جلب حمایت اجتماعی بیشتر از همکاران، زمینه‌ساز کاهش علائم اضطراب تدریس می‌شود (Klassen et al, 2022). بنابراین، با توجه به نظر کولیه (Collie, 2020)، نگرش مثبت از طریق ایجاد اشتیاق به‌عنوان متغیر واسطه‌ای مسیرهای عصبی-روانی تعدیل‌کننده استرس را فعال می‌کند.

با توجه به اینکه تاکنون پژوهشی به بررسی نقش واسطه‌ای اشتیاق معلم در رابطه بین نگرش به حرفه معلمی با اضطراب تدریس نپرداخته است می‌توان با توجه به رابطه متقابل بین نگرش به حرفه معلمی و اضطراب تدریس، نگرش به حرفه معلمی و اشتیاق معلم و رابطه بین اشتیاق معلم با اضطراب تدریس، می‌توان گفت یافته‌های پژوهش با یافته‌های لازاریدس و همکاران (Lazarides et al, 2021)، بوریچ و کیم (Buric & Kim, 2020)، ادبی و غفورنیا (Adabi & Ghafournia, 2020)، فرنزل و همکاران (Frenzel et al, 2018)، آیدین (Aydin, 2016)، بوریچ و همکاران (Buric et al, 2020)، زکیانی (Zakiani, 2022)، کاسالاک و داگیار (Kasalak & Dağyar, 2020)، بایلر و اوزکان (Balyer & Özcan, 2014) و سرین و همکاران (Serin et al, 2015) مطابقت داشته و همسو است.

تأثیر نگرش به حرفه معلمی در اضطراب تدریس و نقش واسطه‌ای اشتیاق معلم را می‌توان به‌عنوان یک الگو در نظر گرفت و بر اساس آن بایستی برنامه‌های تربیت معلم بر شکل‌دهی نگرش‌های حرفه‌ای معلمان متمرکز شوند تا اشتیاق معلمان به شغل معلمی افزایش یافته و در نهایت اضطراب تدریس در آن‌ها کاهش یابد. توجه به این زنجیره می‌تواند بخشی از مسائل روان‌شناختی معلمان را در زمان اشتغال به تدریس کاهش دهد. بر این اساس پیشنهاد می‌شود؛

- ۱- بازطراحی دوره‌های تربیت معلم با افزودن واحدهای اجباری نظیر شکل‌دهی نگرش حرفه‌ای به معلمان از طریق کارگاه‌های داستان‌محور با معلمان پیشکسوت و تحلیل تجربیات الهام‌بخش ایشان.
 - ۲- توسعه اشتیاق حرفه‌ای معلمان در مناطق آموزشی از طریق ارائه خدمات مشاوره روان‌شناسی مثبت‌نگر و کارگاه‌های مدیریت هیجان.
 - ۳- ایجاد شبکه‌ای از معلمان پراشتیاق با سابقه و هدایت معلمانی که اشتیاق شغلی پایینی دارند از طریق مشاهده کلاس‌ها، جلسات حل مسئله و فعالیت‌های مشترک.
 - ۴- مدیران و رهبران آموزشی با ایجاد محیط آموزشی یادگیرنده، فعال و بانشاط، شور و اشتیاق را در معلمان ابتدایی بهبود بخشند.
- پژوهش حاضر مانند سایر پژوهش‌ها محدودیت‌هایی مواجه بوده است. از جمله ۱- با توجه به گردآوری اطلاعات در خصوص متغیرهای اضطراب تدریس، نگرش به حرفه معلمی و اشتیاق معلم، سایر متغیرهای مداخله‌گر احتمالی مورد ارزیابی قرار نگرفته‌اند که این محدودیت با توجه به طراحی مدل توسط محقق ایجاد شده است و می‌تواند اعتبار درونی و بیرونی تحقیق را با مشکل مواجه سازد. ۲- محدود نمودن جامعه آماری به مدارس ابتدایی استان کردستان؛ کمبود منابع مالی و کمبود زمان در اختیار (با توجه به زمان‌بر بودن گردآوری پرسشنامه از حوزه جغرافیایی وسیع‌تر) موجب شد تا این پژوهش صرفاً در بین معلمان دوره ابتدایی استان کردستان انجام شود.
- ۳- محدود کردن ابزار گردآوری اطلاعات و داده‌ها به پرسشنامه‌های بسته پاسخ. بنابراین پیشنهاد می‌شود، ۱- در پژوهش‌های آینده سایر متغیرهای دخیل در آموزش ابتدایی که می‌توانند در اضطراب تدریس معلمان تأثیر داشته باشند، مورد توجه محققان قرار گیرد و چارچوب نظری پژوهش با در نظر گرفتن آن‌ها طراحی شود. ۲- در پژوهش‌های آینده، چارچوب نظری پژوهش در جوامع آماری سایر استان‌ها و سایر مقاطع تحصیلی مورد بررسی قرار گیرد. ۳- در پژوهش‌های آینده از رویکرد پژوهش آمیخته (کمی و کیفی) استفاده شود.

منابع

- Adabi, Y., & Ghafournia, N. (2020). The Relationship among Anxiety, Motivation, and Burnout: A Study of Iranian EFL Teachers. *International Journal of Research in English Education*; 5(4), 61-79. Doi: [10.29252/ijree.5.4.61](https://doi.org/10.29252/ijree.5.4.61)
- Aminpoor, H., & Zare, H. (2025). Compiling a Structural Model of Academic Engagement Based on Emotional Schemas and Metacognitive Skills with the Mediation of Academic Emotions in Students of Payame Noor University. *The Journal of New Thoughts on Education*, 21(1), 35-55. doi: 10.22051/jontoe.2025.49254.4001 [In Persian]
- Asaloei, S. I., Wolomasi, A. K., & Werang, B. R. (2020). Work-related stress and performance among primary school teachers. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, 9(2), 352-358.
- Aydın, S. (2016). A qualitative research on foreign language teaching anxiety. *The Qualitative Report*, 21(4), 629-642.
- Aydın, S. (2021). A Systematic review of research on teaching anxiety. *International Online Journal of Education and Teaching*, 8(2), 730-761
- Balyer, A., & Özcan, K. (2014). Choosing teaching profession as a career: Students' reasons. *International Education Studies*, 7(5), 104-115. <https://doi.org/10.5539/ies.v7n5p104>
- Buric, I., & Kim, L. E. (2020). Teacher self-efficacy, instructional quality, and student motivational beliefs: A multilevel mediation model. *Learning and Instruction*, 69, 101363. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2020.101363>
- Buric, I., Butkovic, A., & Kim, L. E. (2020). Teacher personality domains and facets: Their unique associations with student-ratings of teaching quality and teacher enthusiasm. *Learning and Instruction*, 88: 1-15 <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2023.101827>
- Collie, R. J. (2022). Job demands and resources, teachers' subjective vitality, and turnover intentions: An examination during COVID-19. *Educational Psychology*, 42(1), 89-107. <https://doi.org/10.1080/01443410.2021.1998965>
- Desouky, D., & Allam, H. (2017). Occupational stress, anxiety and depression among Egyptian teachers. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7, 191-198. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.06.002>
- Egwu, S. O. (2015). The attitude of students towards the teaching profession in Nigeria: Implications for education development. *Journal of Education and Practice*, 6 (29), 21-25.
- Frenzel, A. C., Goetz, T., Stephens, E. J., & Jacob, B. (2018). *Antecedents and effects of teachers' emotional experiences*. In *Emotions in education* (pp. 129-151). Routledge.

- Gannoun, H., & Deris, D. F. (2023). Teaching Anxiety in Foreign Language Classroom: A Review of Literature. *Arab World English Journal (AWEJ)*, 14(1). Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=4432859> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4432859>
- Göçer, V., & Özeren, E. (2025). Exploring the effects of curiosity and anxiety on Mathematics teaching efficacy beliefs in primary school teachers. *BMC Psychol* 13, 665. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02940-5>
- Gorospe, J. D. (2022). Pre-Service Teachers' Teaching Anxiety, Teaching Self-Efficacy, and Problems Encountered During the Practice Teaching Course. *Journal of Education and Learning*, 11(4), 84-91.
- Hart, N. (1987). Student-teacher anxieties: Four measured factors and their relationships to pupil disruption in class. *Educational Research*, 29, 12–18. <https://doi.org/10.1080/0013188870290102>
- Hosseini, S. A., & Zandi, K. (2024). The relationship between student teachers' perception of university professors' credibility and attitude towards teaching profession: the mediating role of agency. *Rooyesh*. 13(7), 11-20. [In Persian]
- Hussain, T., Hashmi, A., & Perveen, Z. (2020). Attitude towards Teaching Profession in Pakistan: A Sector Secondary School Teachers. *Pakistan Social Sciences Review*, 4(2), 483-491.
- Kasalak, G., & Dağyar, M. (2020). The adaptation of teacher enthusiasm scale into Turkish language: Validity and reliability study. *International Journal of Curriculum and Instruction*. 12(2), 797-814
- Kaur, A., Noman, M., & Awang-Hashim, R. (2018). The role of goal orientations in students' perceptions of classroom assessment in higher education. *Assessment & Evaluation in Higher Education*, 43(3), 461-472.
- Keller, M. M., Goetz, T., Becker, E. S., Morger, V., & Hensley, L. (2015). Feeling and showing: A new conceptualization of dispositional teacher enthusiasm and its relation to students' interest. *Learning and Instruction*, 33, 29–38. doi:10.1016/j.learninstruc.2014.03.00
- Klassen, R. M., Kim, L. E., & Rushby, J. V. (2022). Why do teachers worry? Examining the sources of anxiety during COVID-19. *Anxiety, Stress, & Coping*, 35(2), 173–187. <https://doi.org/10.1080/10615806.2021.2024567>
- Korkmaz, F., & Unsal, S. (2020). An analysis of the relationship between attitudes towards teaching and professionalism in teaching. *Revista Electrónica de Investigación Educativa*, 22, e05, 1-15. <https://doi.org/10.24320/redie.2020.22.e05.2042>
- Kunter, M., Frenzel, A., Nagy, G., Baumert, J., & Pekrun, R. (2011). Teacher enthusiasm: Dimensionality and context specificity. *Contemporary Educational Psychology*, 36(4), 289-301. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2011.07.001>
- Lazarides, R., Buchholz, J., & Rubach, C. (2018). Teacher enthusiasm and self-efficacy, student-perceived mastery goal orientation, and student motivation in mathematics classrooms. *Teach. Teach. Educ.* 69, 1–10. doi: 10.1016/j.tate.2017.08.017
- Lazarides, R., Watt, H. M. G., & Richardson, P. W. (2021). Longitudinal relations between teachers' self-efficacy and enthusiasm. *Teaching and Teacher Education*, 106, 103470. <https://doi.org/10.1016/j.tate.2021.103470>
- Liu, M., & Wu, B. (2021). Teaching Anxiety and Foreign Language Anxiety Among Chinese College English Teachers. *Sage Open*, 11(2). <https://doi.org/10.1177/21582440211016556>
- Papi, M., & Khajavy, H. (2023). Second language anxiety: construct, effects, and sources. *Annu Rev Appl Linguist.* 43:127–39. doi:10.1017/S0267190523000028
- Park, J., Ramirez, G., & Park, D. (2024). Effect of preschool teacher's math anxiety on teaching efficacy and classroom engagement in math. *Psychol Schools*. 61(6), 2600–11. doi:10.1002/pits.23182.
- Serin, M, K., Güneş, M. A., & Değirmenci, H. (2015). The Relationship Between the Attitudes Towards Teaching Profession and The Anxiety Level of Prospective Primary School Teachers. *Cumhuriyet International Journal of Education-CIJE*. 4(1), 21-34.
- Shiybak, E., & Salimi, S. (2022). Studying the Moderating Role of Academic Buoyancy in Relationship between Students' Intrinsic Motivation and their Academic Engagement in Farhangian University of Zahedan City. *Educational and Scholastic studies*, 11(3), 135-160. [20.1001.1.2423494.1401.11.3.5.1](https://doi.org/10.1001.1.2423494.1401.11.3.5.1) [In Persian]
- Wang, D. (2023). The relationship between teacher care behavior and EFL learning anxiety: the chain mediation effect of learning engagement and learning strategies. *Sec. Psychology of Language*, 14(3), 0-0. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1279025>
- Watt, H. M. G., & Richardson, P. W. (2023). Teacher motivation and career choices: Roles of professional attitudes. In *International Encyclopedia of Education* (4th ed., pp. 231–245). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818630-5.04014-7>
- Win, O., & Nwe, K. H. (2020). Attitude scale for student teacher towards teaching profession. *Journal. Myanmar Acad. Arts Sci.* Vol. XVIII. No.9B: 502-512
- Zakiani, F. (2022). *The role of job adaptability and job involvement on job enthusiasm through job attitude and job rotation in elementary schools*, Proceedings of the First National Conference on Psychology, Educational Sciences and Counseling, Urmia. [In Persian]
- Zandkarimi, M., Parvareh, B., & Ghadampour, E. (2020). The Study Impact Charismatic Leadership on Work Engagement with Role Fun at Work of the Mediator. *Educational and Scholastic studies*, 9(3), 105-130. [20.1001.1.2423494.1399.9.3.5.7](https://doi.org/10.1001.1.2423494.1399.9.3.5.7) [In Persian]

آماده به انتشار